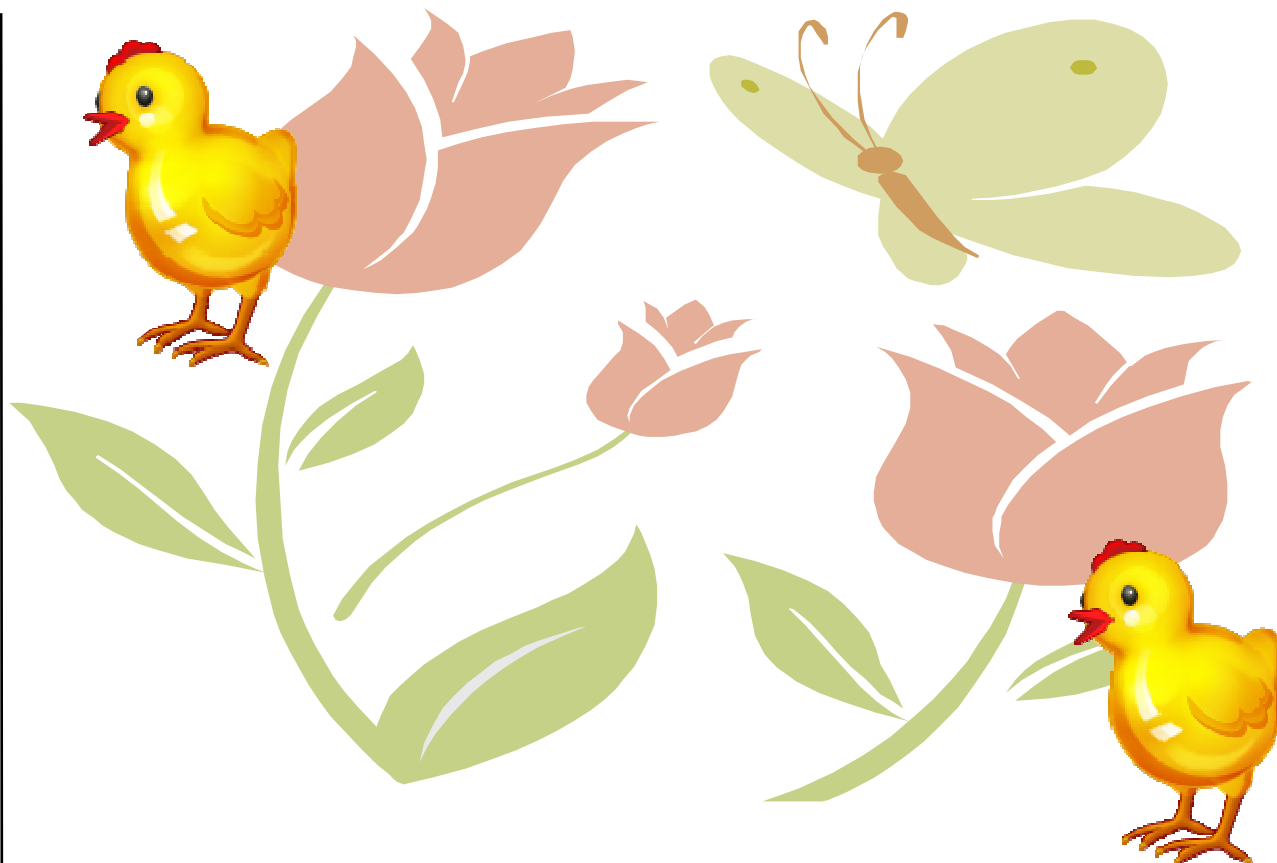




# Causette du Soutien CSN

VOLUME 9, NUMÉRO 4

FÉVRIER, MARS, AVRIL 2009



**Colette Charron (Présidente)**  
819-623-4113 poste 7001  
819-440-8960

**charron.colette@cspn.qc.ca**  
**<http://spspn.ca/>**

## DANS CE NUMERO...

<b>COLETTE CHARRON</b>	<b>PAGE</b>	<b>3-6</b>
<b>ÉDITH BEAUDRY</b>	<b>PAGES</b>	<b>8-11</b>
<b>LOUISE MORIN</b>	<b>PAGES</b>	<b>12-15</b>
<b>NANCY LÉONARD</b>	<b>PAGES</b>	<b>16</b>
<b>GINETTE PAQUETTE</b>	<b>PAGES</b>	<b>19-20</b>

# **Table des Matières**

## **LA PRÉSIDENTE**

Mot de la présidente .....	3
Méli-mélo syndical .....	4 à 7

## **CHRONIQUE DE ÉDITH BEAUDRY**

Truc à Edith.....	8
Saviez-vous que?.....	8
Les vins.....	9
Comité de la condition féminine.....	10
Recettes .....	11

## **CHRONIQUE DE LOUISE MORIN**

Un peu de tout .....	12 à 14
Lecture et évènement.....	15

## **CHRONIQUE DE NANCY LÉONARD**

Bienvenue aux nouveaux membres .....	16
Nouvelles syndicales .....	16

## **CHRONIQUE DE STÉPHANE LÉTOURNEAU**

Comité perfectionnement .....	17
-------------------------------	----

## **CHRONIQUE GAÉTAN RANDLETT**

Programme d'aide aux employés .....	18
-------------------------------------	----

## **COMITÉ JOURNAL**

MESSAGE .....	18
---------------	----

## **LES JEUX ET LES SOLUTIONS PAR GINETTE PAQUETTE**

Les jeux et solutions des jeux précédents .....	19-20
---	-------

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour,



J'aimerais vous faire un suivi, suite à notre assemblée spéciale tenue le 18 février 2009 à E.P.S.J. dont l'ordre du jour était:

1) Guide pour la consultation du projet de négociation.

Je profite de l'occasion pour souligner le sérieux et l'implication des membres présents, car ce fut tout de même laborieux de passer au travers de ce guide.

Le 1<sup>er</sup> avril 2009, nous déposerons la synthèse des demandes formulées par les membres afin d'améliorer nos conditions de travail.

Voici quelques exemples des demandes:

- 1) Que les responsables d'école qui délèguent leur travail aux secrétaires d'école, que la prime soit versée aux secrétaire.
- 2) Le processus d'affichage vous satisfait-il? les exigences particulières, les tâches connexes, le droit de gérance....
- 3) La grande disparité de l'écart salariale entre le secteur privé et le secteur public pour les classes d'emploi de soutien manuel tel que: électricien, menuisier.
- 4) Le fait qu'on utilise du personnel temps plein pour un remplacement autre qu'occasionnellement ou qu'on ne remplace pas la personne absente tel que les surveillants.....

La prochaine ronde de négociation s'entamera dans une conjoncture très particulière, qui se tiendra dans un environnement économique pour le moins instable et difficile.

Des pertes d'emplois massives s'ajoutent aux difficultés que connaissent déjà, depuis plusieurs années notre secteur forestier.

Il s'agit d'une récession sévère, mais le Québec s'en tire mieux que nos voisins du sud.

La Ministre des finances, Monique Jérôme-Forget, reconnaît que le prochain budget sera déficitaire!!!

L'Éducation et la Santé seront épargnées!!!

Le 31 mars 2010 fin du décret imposé en décembre 2005 par le Gouvernement Charest pour nous retirer notre droit de négocier avec l'État pour améliorer nos conditions de travail.

Donc c'est aussi un défi pour les organisations syndicales de faire la preuve, qu'il est toujours aussi pertinent et valorisant d'être syndiqué dans le secteur public en 2009 que cela l'était, il ya 40 ans.

# Méli-mélo syndical

## **Exigences particulières (note de passage)**

Lors de notre C.R.T. du 12 février 2009, nous avons à l'ordre du jour au point 4) Contestation d'affichage (note de passage)

Par souci de transparence, votre syndicat a fait la demande au Ressources Humaines, d'indiquer lors des affichages, aux "exigences particulières", la note de passage exigée. Car ni les membres, ni le syndicat était au courant de cette pratique, à savoir qu'il y avait des résultats minimaux exigés; pour des tests portant sur des logiciels; traitement de texte et tableur.(60%) et le test de français (70%).

La réponse a été positive de la part des R.H.puisque dorénavant c'est indiqué dans les affichages.

Il ne faut pas oublier que pour porter un grief, il faut démontrer que la mesure est abusive et discriminatoire. La jurisprudence démontre que ce n'est pas le cas.

Le fait que les notes de passage soient affichées démontre de leur bonne foi. Mais c'est à nous de demeurer vigilants.

## **La clause 5-6.11**

Lorsqu'une personne salariée quitte la commission à la date de sa retraite, elle a droit aux vacances entières de l'année de sa retraite.

Selon le REGOP, il y a (4) moments précis;

- 1) L'âge normal de la retraite = 65ans
- 2) Qui cesse de participer au régime = 60ans
- 3) Qui a au moins 35 ans de service
- 4) Qui a atteint 55 ans avec pénalité

Ne pas oublier que les conditions de retraite sont décrétées à chaque renouvellement de la convention collective.

## Méli-mélo syndical (suite)

### Don

Lors de leur tournée de FONDATION du 2 au 5 décembre 2008, François Lauzon et Michel Noël ont amassé une ristourne sur vos adhésions. Donc, un chèque d'un montant de 200.00\$, a été remis à un organisme communautaire de la région "le Prisme"

Encore une fois, votre syndicat a à cœur l'implication social de sa collectivité.



### Le 10e congrès annuel de votre syndicat

Vous recevrez sous peu une convocation officielle, la date est le 25 avril. à la cabane à sucre MS (anciennement Léonard).

### Votre comité T.E.S.

vous a fait parvenir une lettre dans laquelle on vous demandait, vos suggestions concernant la façon de vider les jours de vacances sans être pénalisé par le chômage et ainsi participer aux formations et aux planifications si on le désirait.

La clause 5-6.04 b) 2e para. de la convention nationale indique que les vacances doivent être prises lorsque le ou les élèves ne sont pas présents.

La procédure de 2007/2008 et 2008/2009 est que la mise à pied se prolonge jusque vers la fin juin et ainsi que le 24 juin est payé en férié. S'il y a résidu de vacances, elles seront payées sur la dernière paie.


Ne pas oublier que normalement votre mise à pied s'effectue le 23 juin.  
C'est pourquoi, il serait important d'y répondre en grand nombre.

La CSN, la FTQ et le SISF préparent un protocole de solidarité de non-maraudage dans le secteur public, afin que la cohésion syndicale et la solidarité constituent des objectifs à atteindre pour faire front commun, étant donné les enjeux de la prochaine négociation des conventions collectives des travailleurs et travailleuses des secteurs publics et parapublics.

La Francofête 2009 dont Laurence Jalbert est la porte-parole, aura lieu du 6 au 29 mars 2009.

L'Office de la langue française nous propose d'organiser des activités dans notre milieu de travail, afin de souligner la vitalité du français. Le slogan de cette année "imaginer demain en français". J'ai glissé quelques jeux dans les pages suivantes.

**JEUX LINGUISTIQUES — JEUX DE LA FRANCOFÊTE**

 À l'intention des personnes qui apprennent le français.

**CAPTEUR de sens, CAPTEUR de rêves**

Bien des québécoisismes ont pour origine des mots des langues algonquiennes et de l'iroquoien. Choisissez la bonne définition.

## 1. CARCAJOU

- a) Bijou traditionnel porté par les hommes
- b) Animal carnivore habitant la forêt
- c) Piège à petit gibier

## 2. CAUCUS

- a) Réunion d'un parti politique
- b) Couverture à carreaux
- c) Étendue de glace

## 3. OUAOUARON

- a) Traîneau à chiens
- b) Hache de bûcheron
- c) Grosse grenouille

## 4. RABASKA

- a) Tunique de peau
- b) Plante qui donne de petits fruits rouges
- c) Canot de grande dimension

## 5. TABAGIE

- a) Magasin de tabac
- b) Maladie causée par la fumée
- c) Cigarette artisanale

D'autres québécoisismes sont issus du fonds français. Choisissez la bonne définition.

## 6. BRUNANTE

- a) Femme aux cheveux bruns
- b) Tombée de la nuit
- c) Rideau opaque

## 7. CAPTEUR DE RÊVES

- a) Artiste multidisciplinaire
- b) Porte-bonheur amérindien
- c) Oreiller de plumes d'oie

## 8. GUIGNOLÉE

- a) Collecte d'argent et de biens avant Noël.
- b) Théâtre de marionnettes pour adultes
- c) Boisson à base de vin rouge et d'alcool

## 9. PELLETER DES NUAGES

- a) Déplacer de grandes quantités de neige
- b) Piloter un hydravion
- c) Rêver à des choses impossibles

## 10. TURLUTER

- a) Chantonner un air sans paroles
- b) Discuter sans fin
- c) Chahuter entre amis



# Du CLAIR DE TERRE au GÉNOME

Du très grand au très petit, du clair de terre au génome, dans les sciences et les techniques, la langue française peut tout exprimer. Dans les anagrammes ci-dessous se cachent des termes appartenant à divers domaines. Aidez-vous des définitions! Les premières et les dernières lettres sont à la bonne place.

1. Discipline acrobatique collective, composée d'éléments gymniques, acrobatiques et artistiques.

**ARROSCOPT**

2. Produit textile perméable utilisé en génie civil et en horticulture.

**GITÉLETOXE**

3. Domaine multidisciplinaire qui concerne la conception et la fabrication de structures moléculaires de dimensions entre 1 et 100 nanomètres.

**NEONOLATICHONGE**

4. Transformer une image vectorielle en une image matricielle, composée de pixels, petits carrés qui deviennent visibles à l'œil nu.

**PÉLERIXIS**

5. Au-delà de l'orbite de Neptune.

**TARSEPTENUNNIN**

## Les douze signes du Zodiaque et les divinités qui y président

Par Édith Beaudry

<b>Bélier</b>	<b>Minerve</b>	<b>Dieu de la sagesse</b>
<b>Taureau</b>	<b>Vénus</b>	<b>Déesse des jardins</b>
<b>Gémeaux</b>	<b>Apollon</b>	<b>Dieu de la prophétie</b>
<b>Cancer</b>	<b>Mercure</b>	<b>Dieu du commerce</b>
<b>Lion</b>	<b>Jupiter</b>	<b>Dieu de la justice et de la vertu</b>
<b>Vierge</b>	<b>Cérès</b>	<b>Déesse de l'agriculture</b>
<b>Balance</b>	<b>Vulcain</b>	<b>Dieu des forgerons</b>
<b>Scorpion</b>	<b>Mars</b>	<b>Dieu de la guerre et des hommes</b>
<b>Sagittaire</b>	<b>Diane</b>	<b>Déesse de la chasse et de la lune</b>
<b>Capricorne</b>	<b>Vesta</b>	<b>Déesse de la femme et de la famille</b>
<b>Verseau</b>	<b>Junon</b>	<b>Déesse des dieux, protection de la femme</b>
<b>Poissons</b>	<b>Neptune</b>	<b>Dieu de la mer</b>



# Les trucs à Edith

- \* Un reste de vin blanc? Le vider dans un sac à glaçons, il servira pour des recettes.
- \* Une belle omelette est plus digeste et plus légère avec ½ c. à soupe d'eau.
- \* Le vinaigre se conserve intégralement pendant deux ans, le bouchon bien fermé.
- \* L'eau de cuisson de pâtes alimentaires constitue un puissant désherbant naturel.
- \* Renversez la bouteille de boisson gazeuse entamée au moment de la mettre au frigidaire. Dans cette position les bulles restent prisonnières et ne s'évaporent pas.
- \* Lutter contre la sinusite : Faire bouillir un bol d'eau. Ajouter le jus de 2 citrons, du poivre et une pincée de gros sel de cuisine. Mettre également quelques gouttes d'huiles essentielles de lavande. Verser dans un bol et respirer en recouvrant sa tête d'une serviette.

## Saviez-vous que... ?

- \* Les porcs ne sont physiquement pas capables de regarder le ciel.
- \* À travers le monde, 23% des problèmes aux photocopieurs sont causés par des gens qui s'assoient sur l'appareil pour photocopier leur derrière.
- \* Le miel est le seul aliment qui ne se gâte pas.
- \* Ça prend 7 secondes pour que la nourriture se rende de notre bouche à l'estomac.
- \* Il y a environ mille milliards de bactéries sur chacun de nos pieds.
- \* Un œuf d'autruche équivaut à deux douzaines d'œufs de poule et il faut une heure et demie pour faire durcir l'œuf (à la coque).

# Les vins

#1 **Luzon, Jumilla 2007** 13.95\$  
 Espagne

Vin rouge tranquille.

Accompagne bien : pâte épicées, chili et saucisses épicées.

#2 **Bichot Réserve rouge 2004** 8.80\$  
 France

Vin rouge tranquille, sec léger et fruité.

Accompagne bien : le saucisson et le jambon.

#3 **Cuvée St-Pierre Mommessin rouge** 8.95\$

France

Vin rouge tranquille, sec léger et fruité.

Accompagne bien : macaroni et spaghetti.

#1



#2



#3



# Comité de la condition féminine

## QUILLOTHON

Le 12 mars 2009, avait lieu le Quillothon organisé par le Comité de la Condition féminine.

Ce quillothon a pour but premier de réunir les employés (es) de la C.S.P.N. dans un 4 à 7 amical et divertissant, et en second ordre de remettre les profits de cette activité à un organisme de la région qui œuvre pour les femmes. Cette année, La Merveille a été choisi.

La bonne humeur était de la partie et c'est avec beaucoup de plaisir que les gens présents, ont profité de ces moments de détente entre collègues. Quelques retraitées ce sont jointes à nous et ont eu beaucoup beaucoup de plaisir.

C'est malheureusement avec seulement 7 équipes que s'est déroulé l'activité... Cette activité rappelons-le est d'amasser des fonds pour aider nos organismes œuvrant auprès des femmes. Ces organismes ont besoin de tous les petits dons pour continuer d'aider, soutenir, informer, sensibiliser et épauler les femmes dans le besoin.

Devant le manque évident de participation, le Comité de la Condition féminine prévoit revoir le concept de cette activité pour l'année prochaine.

Merci à tous les participants (es).

Colette, Édith, Nancy



# Recettes

## Pain-brunch ( fait à l'avance )

- 2 tasses de jambon cuit en petits cubes
- 2 tasses de brocoli cuit
- 2 tasses de fromage Cheddar râpé
- 1 pqt de farce Stove top

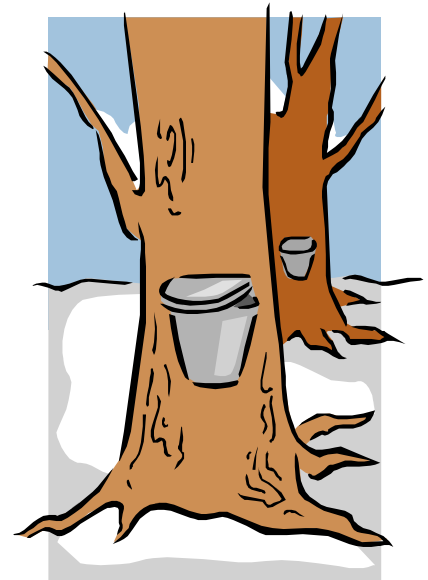
Placer tous ces ingrédients dans un moule de 9 po.  
Mélanger 4 œufs dans 2 tasses de lait et verser sur les autres ingrédients.  
Réfrigérer 30 min ou toute la nuit.  
Cuire à 375 °F, 60 min.  
Garnir de fromage additionnel et cuire jusqu'à ce qu'il soit fondu.

---

## Tarte au sirop d'érable

- 1 tasse de sirop d'érable
- ½ tasse d'eau
- 5 c. à soupe de farine

Battre ensemble avec le batteur à œuf  
Ensuite cuire dans une poêle t-fall à feu doux, jusqu'à épaississement.  
Quand c'est cuit, mettre une motte de beurre. Faire refroidir.  
Déposer dans une croute à tarte de biscuit Graham.  
Garnir avec de la crème fouettée.



# Un peu de tout...

## Petit truc pour vos yeux à l'ordinateur....

Ceci est pour toute personne dont la vue n'est plus aussi bonne qu'avant.

Tout en pressant la clé CTRL, tournez la petite roue qui est au milieu de votre souris. La grosseur des caractères deviendra plus grosse ou plus petite dépendant du sens de la roue.

## Divers usages avec les filtres à café.

On peut s'en servir pour....

- Recouvrir les bols ou les plats qu'on met aux micro-ondes ...
- Protéger votre vaisselle des grandes occasions en insérant un filtre entre chaque pièce...
- Nettoyer les vitres et les miroirs : ils ne laissent aucune charpie...
- Filtrer le vin si, par mégarde, le bouchon s'est brisé et a laissé des particules.
- Recycler l'huile à frire en installant le filtre dans un entonnoir...
- Tapisser les parois des pots à fleur pour garder la terre à l'intérieur...
- Absorber les surplus de gras (bacon, frites, pilons de poulet, etc.)

## Truc poudre à pâte

Votre poudre à pâte est-elle périmée?

Pour le savoir, on met une cuillère à thé de levure dans un verre d'eau et on remue. S'il y a beaucoup d'effervescence, la levure est encore bonne.

# Un peu de tout... pour le printemps

**Des gestes éco-citoyens :** - Le ménage du printemps.  
La préparation de votre jardin.

Pour minimiser l'impact de votre ménage sur l'environnement, utiliser un unique produit d'entretien multi-usage. Cet achat permet d'éviter de jeter des fonds de multiples bouteilles non-utilisés.

## **Le ménage c'est aussi l'entretien des appareils de production de froid.**

« Réfrigérateur, congélateur, appareil à eau... »

- Le givre augmente la consommation d'électricité. Une couche de givre de 3 mm augmente de 30% votre consommation. Il est conseillé de dégivrer au moins tous les 3 mois.
- Nettoyez la grille à l'arrière de votre réfrigérateur : L'accumulation de poussière oblige le compresseur à tourner plus pour un résultat équivalent.
- Vérifier l'étanchéité de votre réfrigérateur et de votre congélateur.  
Pour réaliser cette vérification, fermez la porte sur une feuille de papier puis essayer de la retirer. Si la feuille ne tient pas, c'est que vos joints sont à revoir.

## **Le ménage c'est aussi l'entretien de la voiture.**

- Un bon réglage de votre voiture (carburateur, allumage, filtre à air, système antipollution...) permet de réduire la pollution et la consommation de carburant.
- Videz régulièrement votre coffre de voiture. Les équipements inutiles accumulés augmentent le poids de votre véhicule et donc sa consommation.

## **Vérifier les fuites d'eau dans votre habitation.**

- Les chasses d'eau sont une source de fuite parfois difficilement détectables. Pour vérifier des éventuels suintements dans la cuvette des toilettes, versez du colorant alimentaire dans le réservoir : Si les parois de la cuvette se colorent, c'est qu'il y a une fuite. Cette fuite représente 20% de notre consommation totale.

# Aide-mémoire du jardinier amateur

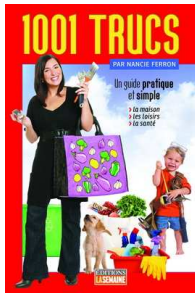
	<i>Avril</i>	<i>Mai</i>
<i>L'ensemble du jardin</i>	<p><b>Enlever</b> les protections hivernales</p> <p><b>Faire</b> le grand ménage du printemps</p> <p><b>Amender et fertiliser</b> l'ensemble du jardin (Les amendements sont des substances que l'on incorpore au sol afin d'en améliorer les propriétés physiques, chimiques et biologiques)</p>	<p><b>Mettre</b> en place un paillis</p> <p><b>Biner et désherber</b> les plates-bandes (Le binage régulier ameublité et aère la couche superficielle du sol)</p> <p><b>Arroser</b> en tenant compte des besoins et des restrictions</p>
<i>Arbres, arbustes et conifères</i>	<p><b>Tailler</b> les arbustes à floraison estivale et les arbustes au feuillage décoratif avant l'ouverture des bourgeons</p> <p><b>Rajeunir</b> les vieux arbustes avant l'ouverture des bourgeons</p> <p><b>Fertiliser</b> les arbres et arbustes avant l'ouverture des bourgeons</p>	<p><b>Appliquer</b> un supplément d'engrais au besoin</p> <p><b>Tailler</b> les arbustes à floraison printanière tout de suite après la floraison</p> <p><b>Planter</b> les arbres, les arbustes et les conifères</p>
<i>Rosiers</i>	<p><b>Enlever</b> les protections hivernales et palisser les rosiers grimpants</p> <p><b>Effectuer</b> la taille d'entretien</p> <p><b>Planter</b> les rosiers à racines nues</p>	<p><b>Fertiliser</b> les rosiers remontants</p> <p><b>Planter</b> les rosiers en contenant</p>
<i>Vivaces et Bulbes rustiques</i>	<p><b>Raffermer</b> la terre autour des couvre-sols</p> <p><b>Diviser</b> et replanter les plantes vivaces montrant des signes de dépérissement</p> <p><b>Profiter</b> des plantations automnales</p>	<p><b>Appliquer</b> un supplément d'engrais au besoin</p> <p><b>Tuteurer</b> les espèces susceptibles de s'affaïsser durant l'été</p> <p><b>Supprimer</b> les fleurs fanées</p> <p><b>Planter</b> les vivaces en contenant</p>
<i>Annuelles et bulbes non rustiques</i>		<p><b>Planter</b> les bulbes de cannas et de glaïeuls</p> <p><b>Acheter</b> des annuelles</p> <p><b>Acclimater</b> les semis d'intérieur (fin mai)</p>

# LECTURE



## La Bible des anges.

Joane Flansbery, Éditeur: G. Trédaniel, novembre 2006, 400 pages.  
Cet ouvrage vous initie à la manière d'inviter les anges dans votre vie et vous fournit de précieuses explications quant à leurs qualités et leurs pouvoirs spécifiques. Un ouvrage qui étonne et émerveille...



## 1001 trucs

NANCIE Ferron, Éditeur : La Semaine, février 2009,

Guide pratique conçu pour secourir les gens qui veulent mieux s'organiser et être plus efficaces.

Livre simple, imagé, présenté en petites capsules pour rendre votre vie plus facile à la maison, en vacances, dans le jardin ou lors du magasinage.

L'ouvrage présentera enfin une multitude d'adresses précieuses qui permettront aux lecteurs de savoir où aller lorsqu'il faut réparer, acheter, recycler ou dénicher quoi que ce soit.



## DVD Motivation Poids Santé

Isabelle Huot, Guy Bourgeois. Vente Familiprix

Cette vidéo compile les meilleurs conseils nutrition d'Isabelle, le témoignage drôle et émouvant de Guy, qui a lui-même perdu 75 lbs en 75 semaines, ainsi que ses conseils de motivation.

Le DVD Motivation Poids Santé contient aussi plus de 60 minutes de bonus tels que : des conseils pratiques d'Isabelle, d'autres conseils de motivation de Guy, des témoignages, ainsi que les trucs et astuces du chef cuisinier Yannick Tardy du restaurant Côte à Côte.

## Évènement à venir....

### Relais pour la vie...13 juin 2009 à Mont-Laurier

Le Relais pour la vie de la Société canadienne du cancer est un rendez-vous d'une durée de 12 heures sous le signe du plaisir et de l'amitié dans le but d'amasser des fonds pour vaincre le cancer.

Les participants marchent le long d'une piste à tour de rôle dans ce relais amical.

Pour en savoir plus : [http://convio.cancer.ca/site/TR/RelayForLife/RFL\\_QC\\_MontLaurier ? pg=entry&fr\\_id=3584](http://convio.cancer.ca/site/TR/RelayForLife/RFL_QC_MontLaurier?pg=entry&fr_id=3584)

**Le Cirque du Soleil, 23 avril-28 juin 09.**  
(25<sup>ème</sup> spectacle)

Les quais du Vieux-Port, à Montréal.

Pour en savoir plus : [www.cirquedusoleil.com](http://www.cirquedusoleil.com)

**Salon des baby boomers, 25-26 avril 09.**

Palais des congrès de Montréal,  
samedi, dimanche 10h à 18h.,  
(métro, place d'Armes)

# Bienvenue à ces nouveaux membres

Nous voulons prendre un petit moment pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres ayant signés leur carte d'adhésion en janvier.

Caroline Lebœuf  
Brenda Deslauriers  
Hélène Lapointe

---

## **Nouvelles syndicales...**

- \* Vous aimez être près de l'action, vous voudriez vous impliquer un peu plus ... votre syndicat a besoin de vous... Lors du prochain congrès, il y aura 1 poste de libre à l'exécutif et 1 poste de remplacement jusqu'en janvier 2010, nous avons besoin de votre aide. Faire partie de l'équipe de l'exécutif est pour moi une façon très intéressante de connaître davantage notre syndicat et de faire une différence.
  - \* En parlant du prochain congrès, juste un petit mémo concernant les décisions qui y seront prises, il y aura vote sur les primes remises aux retraités lors de leur départ et il y aura aussi vote sur l'adhésion au plan dentaire (CSN)(SSQ), peu importe le nombre de personnes présentes, ces décisions seront prises et on ne pourra que vivre avec, si on ne se présente pas à cette réunion du samedi 25 avril 2009.
- 

## **Pensée à réfléchir....**

J'assume la responsabilité de ce que je ressens, même si cela signifie pour moi que je devrai prendre des risques !

La tendresse et la bonté ne sont pas des signes de faiblesse et de désespoir, mais des manifestations de force et de résolution.

# Votre comité de perfectionnement vous parle

Nous sommes présentement à la compilation pour notre perfectionnement collectif du 24 avril. Les préparatifs vont bien. Nous vous avons demandé de répondre avant le 13 mars pour pouvoir confirmer nos ateliers. “L’environnement” semble moins populaire. Pour les autres ce sera ok. Nous pouvons donc continuer à recevoir vos inscriptions pour les quelques retardataires. Le but d’avoir une réponse rapide était de confirmer nos ateliers.

Maintenant, il faut considérer que les membres du syndicat peuvent toujours faire acheminer leurs demandes de perfectionnement au service des ressources humaines.

Il ne faut pas se sentir gêné de faire application, car le pire qui puisse vous arriver, c’est d’être refusé. Les gens n’osent pas assez et se privent peut-être d’une formation intéressante.

Saviez-vous que les employés faisant partis du chapitre 10 selon la convention collective des employés de soutien ont aussi droit au perfectionnement?

Avez-vous remarqué que la commission demande au minimum un secondaire 5 dans les nouveaux affichages de postes?

Les anciens déjà en place et qui ont un poste permanent, n’ont pas à craindre d’être congédié.

Mais avez-vous pensé aux conséquences d’un changement de poste?

Il y des fois où l’on croit que le fait d’être à l’emploi de la commission nous permet d’être éligible à d’autres fonctions.

Notre ancienneté est une chose mais notre niveau académique en est une autre. Je le répète souvent, mais la clé pour une amélioration passe par l’enseignement. Je vous l’accorde ce n’est pas toujours facile de retourner sur les bancs d’école. Lorsqu’il faut réussir un test à la fin de notre formation cela ajoute un stress supplémentaire.

La formation continue y a rien de mieux, il suffit juste d’y penser.

# Le Programme d'Aide aux Employés

Un petit mot pour vous informer que Monsieur Gaétan Randlett est le responsable du dossier "*AIDE EN SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL*" au niveau du syndicat.

Vous avez des problèmes personnels ou professionnels qui nuisent à votre rendement au travail, vous désirez en parler ou simplement connaître des numéros de téléphone pour contacter des personnes- ressources, appelez-moi.

au bureau (819) 623-4113 poste 7321  
ou au syndicat (819) 623-4113 poste 7001

---

## Sondage La Causette

Votre comité journal désire être plus « vert », donc nous privilégierons les envois de La Causette par internet.

Donc, si vous vouliez nous aider en recevant les prochains numéros par courriel plutôt que par papier svp nous envoyer un courriel à notre nouvelle adresse soit :

[lacausette@hotmail.com](mailto:lacausette@hotmail.com)

Pour ceux qui voudraient la recevoir par internet, même chose juste nous envoyer votre adresse courriel à l'adresse de la causette...

L'adresse courriel peut aussi servir à nous envoyer vos commentaires sur le journal.

Merci de nous aider à aider la planète

Votre comité journal

## Les 90 animaux

*Ce jeu consiste à trouver le mot correspondant à chaque définition. Vous pensez à un animal, vous regardez ce mot dans le dictionnaire Larousse et la définition doit se retrouver telle quelle dans la signification du mot.*

Ex: Fausse équerre.

Réponse: Sauterelle

- 
1. Agent de police cycliste.
  2. Agent secret, espion placé dans un organisme pour acquérir des renseignements confidentiels.
  3. Agrès sur lequel les gymnastes prennent appui, après une course d'élan, pour effectuer un saut.
  4. Appareil de levage formé d'un bras orientable (flèche) monté sur un support de hauteur variable.
  5. Auteur de lettres ou de coups de téléphone anonymes et comportant des menaces.
  6. Bleuet.
  7. Boîte à échantillons des voyageurs de commerce.
  8. Clarinette alto.
  9. Code télégraphique.
  10. Couche de fondation faite de pierres posées de chant.
  11. Coureur chargé de mener un train rapide au début d'une course, pour faciliter la réalisation d'une performance.
  12. Défaut dans une pierre précieuse, une roche cristalline, un marbre.
  13. Difficulté imprévue, problème.
  14. Dispositif dont le déplacement manuel permet de désigner une zone sur un écran de visualisation.
  15. Dont le conjoint est décédé.
  16. Enfant.
  17. Épreuve dans laquelle chaque concurrent, chaque équipe rencontre successivement chacun de ses adversaires.
  18. Épreuve test de niveau à skis.
  19. Erreur, oubli, malfaçon irréparable dans la confection d'un ouvrage.
  20. Faisceau de plumes qui surmonte la tête de certains oiseaux.
  21. Fanfaron.
  22. Fausse équerre.
  23. Femme, fille sotte.
  24. Filet de pêche de forme conique, garni de plomb, qu'on lance à la main.
  25. Filet de pêche ténu dont les mailles sont carrées.
  26. Fond d'un bateau plat.
  27. Garde du corps.
  28. Grande et large épée.
  29. Gros pinceau pour savonner la barbe.
  30. Grosse cloche à son grave.
  31. Homme d'affaires impitoyable, sans scrupule.
  32. Homme dur et rapace.
  33. Homme grossier et stupide.
  34. Homme rusé.
  35. Homme sale ou glouton.
  36. Homme stupide et vaniteux.
  37. Individu désagréable ou malhonnête.
  38. Individu qui vit d'affaires louches.
  39. Individu vil, détestable.
  40. Individu, personnage bizarre.
  41. Jeu de poursuite.
  42. Jeu de société dans lequel des joueurs se passent de main en main un objet (notre animal) tandis qu'un autre joueur cherche à deviner où il se trouve.
  43. Jeune élève à qui un normalien donne des leçons particulières.
  44. Jeune élève de la classe de danse, à l'Opéra.
  45. Journal.
  46. Lame, tige en métal destinée à tendre un tissu ou renforcer une armature.
  47. Machine de guerre, forte poutre terminée par une masse métallique, pour renverser les murs, les portes d'un lieu assiégé.



1 F n'est pas C	1 fois n'est pas coutume
1 T à 4 F	1 trèfle à 4 feuilles
2 P 2 M	2 poids 2 mesures
2 R sur une B	2 roues sur une bicyclette
3 C P: le J, le R et le B	3 Couleurs primaires, le jaune, le rouge et le bleu
3 P dans une J de H	3 périodes dans une joute de hockey
3 T dans une B de Q	3 Trous dans une boule de quille
4 A dans un J de C	4 as dans un jeu de carte
4 C dans un C	4 côtés (ou coins) dans un carré
4 P C	4 points cardinaux
4 P dans un G	4 Pintes dans un gallon
4 P sur une A	4 pneus sur une automobile
5 C dans le M	5 continents dans le monde
5 D de la M	5 Doigts de la main
5 L H P et E dans une P	5 Lignes horizontales parallèles et équidistantes dans une portée
5 O dans 1 P	5 orteils dans un pied
6 F dans un C	6 faces dans un cube
6 L et C dans un C P	6 Lettres et chiffres dans un code postal
7 N de B N	7 nains de Blanche-Neige
7 C dans un N de T	7 chiffres dans un numéro de téléphone
7 M du M	7 Merveilles du monde
8 C sur un S d'A O	8 Côtés sur un signal d'arrêt obligatoire
8 N dans une G	8 notes dans une gamme
8 O dans une T	8 onces dans une tasse
9 P dans le S S	9 Planètes dans le système solaire
9 C dans un N A S	9 chiffres dans un numéro d'assurance sociale
10 C de D	10 Commandements de Dieu
10 P du C	10 provinces du Canada
10 Q dans un J de Q	10 quilles dans un jeu de quilles
11 J dans une E de F	11 Joueurs dans une équipe de football
12 T d'H	12 travaux d'Hercule
12 A de J	12 apôtres de Jésus
12 M dans une A	12 mois dans une année
12 O dans une D	12 objets dans une douzaine
12 P dans un P	12 pouces dans un pied
12 S dans un V A	12 Syllables dans un vers alexandrin
12 S du Z	12 Signes du Zodiaque
14 S dans le C de C	14 stations dans le chemin de croix
18 T sur un T de G	18 Trous dans un terrain de golf
24 B dans une C	24 bouteilles (de bière) dans une caisse
24 H dans une J	24 Heures dans une journée
29 J en F dans une A B	29 Jours en février dans une année bissextile
32 D dans la B	32 dents dans la bouche
32 D F pour que l'E G	32 Degrés Fahrenheit pour que l'eau gèle
33 A dans la V de J	33 ans dans la vie de Jésus
36 M 36 M	36 maux 36 misères
40 J et N dans le D	40 jours et nuits dans le désert
52 E A aux E U	52 états américains aux États-Unis
52 S dans une A	52 semaines dans une année
54 C dans un J de C (avec les J)	54 Cartes dans un jeu de cartes (avec les Jokers)
60 J et N dans le D	60 Jours et nuits dans le désert
60 S dans une M	60 secondes dans une minute
64 C dans un É	64 Cases dans un échiquier
88 N sur un P	88 notes sur un piano
90 D dans un A D	90 Degrés dans un angle droit
100 S dans un D	100 sous dans un dollar
200 D pour passer G au M	200 Dollars pour passer go au Monopoly
208 O dans le C H	208 os dans le corps humain
360 D dans un C	360 degrés dans un cercle
1001 N (C des)	1001 Nuits (conte des)
A au P des M	Alice au pays des merveilles
A B et les 40 V	Ali Baba et les 40 voleurs
La S des 4 J	La semaine des 4 jeudis
Les 7 P d'E	Les 7 plaies d'Égypte